
GABI BÜHRER

Für mich bedeutet Körper- und Persönlichkeitsentwicklung mit Körper und Geist zu arbeiten, um mit mir in Kontakt zu kommen und meine Potentiale (wieder) zu entdecken und zu entfalten.

M.A. Neuere Philologien, Übersetzerin für Englisch, Multimediaproduzentin, Freie Redakteurin und Fotografin, Kursleiterin für Taijiquan, 2. Dan Shotokan Karate, Übungsleiterin, Trainee für Sound-Karate, Wellness-Masseurin, Ausbildung Shén Dào-Trainerin.

© Gabi Bühler



**KOMM MIT DIR SELBST
IN TIEFEN KONTAKT**

**ENTDECKE DEINE
VERSCHÜTTETEN
POTENTIALE**

Gabi Bühler
Marköbeler Str. 23, 63452 Hanau
Mobil 0176 70 82 75 88

GABI.BUEHRER@POSTEO.DE



**KÖRPER- UND PERSÖN-
LICHKEITSENTWICKLUNG
DURCH KAMPFKUNST
UND ENERGIEARBEIT**

GABI.BUEHRER@POSTEO.DE



UND SO GEHT ES LOS

Wir starten mit Entspannung und Regeneration. Begleitet von einer Charakteranalyse, die dabei hilft die eigenen Verhaltensmuster zu erkennen und zu verstehen.

AKTIVE ELEMENTE

Zur Unterstützung der Entwicklung eignen sich Sport und Meditation. Ich empfehle besonders gerne Taiji, Karate, (bewegte) Meditation oder Power Qi - meditatives Gewichteheben in Kombination mit Qigong-Übungen.

TONPUNKTUR /AKUPRESSUR

Mit Tonpunkturen werden Schwingungen in den Körper übertragen. Dazu wird eine Stimmgabel auf ausgewählte Akupressurpunkte gesetzt, so dass die Schwingung sich über diese Punkte auf unser Energiesystem überträgt und dort wirkt. Solche Schwingungen können in tiefere Schichten des Körpers vor dringen und uns berühren.

Meine Arbeit ist angelehnt an Shén Dào, ein ganzheitliches Konzept zur strukturellen Arbeit an Körper, Geist und Charakter. Ein Weg, auf dem wir versuchen alte, feste Körperstrukturen aufzulösen, damit der Körper sich entspannen und neu entfalten kann. Durch diese körperliche Freiheit bekommt auch unser Geist neue Möglichkeiten. Der Geist wird klar, Muster und Verhaltensweisen werden deutlich.

SHÉN DÀO - EIN GANZHEIT- LICHER WEG

KOMM MIT DIR SELBST IN TIEFEN KONTAKT

Wenn der Körper frei und der Geist klar ist, können wir mit uns selbst in einen tieferen Kontakt kommen. Besonders die Tonpunkturen mit ihren Schwingungen hilft uns dabei.

VERSCHÜTTETE POTENTIALE WIEDERENTDECKEN

Auch verschüttete Potentiale können auf dieser Reise wiederentdeckt oder neu entfaltet werden. Hierbei hilft uns vor allem das Verstehen der eigenen Muster und Verhaltensweisen.

TERMINE/PREISE NACH VEREINBARUNG

